



Seminarzentrum
Sonnenstrahl





Liebe Leserin, lieber Leser,
Vorfreue hat derjenige, der weiß, was ihn erwartet.

Und damit Sie sich auf das **Seminarzentrum Sonnenstrahl** freuen können, legen wir Ihnen unseren Prospekt in die Hände.

Während Sie darin blättern, freuen wir uns bereits darauf, auch Sie bald hier bei uns willkommen heißen zu dürfen.



Seit 1994 sind wir eine über Landesgrenzen hinweg bekannte Anlaufstelle für spirituelle Seminare im süddeutschen Raum.

Die vielfältigen Erfahrungen, die wir in dieser Zeit sammeln durften, erfüllen uns mit Stolz und Dankbarkeit und machen das **Sonnenstrahl** zu dem, was es heute ist:

ein Knotenpunkt offener und ganzheitlicher Lebensarten.



In Kißlegg gelegen, einem Luftkurort im idyllischen Allgäu, ist das **Sonnenstrahl** ein Hafen für spirituelle Entdecker, unterschiedlicher Herkunft, Religion und Weltanschauung, die sich zusammenfinden, austauschen und ein Stück des Weges gemeinsam gehen wollen.

Viel Vergnügen beim Entdecken wünscht Ihnen das **Sonnenstrahl-Team** und

Ihre

Familie Scheyer

Unser größter Seminarraum **Pyramide** bietet ausreichend Bewegungsfreiheit für große und aktive Kurse und ist ideal für Vorträge mit zahlreichem Publikum.



Achat

Der **Achat** ist ein Raum ohne Grenzen: lichtgeflutet und weiträumig, mit einer herrlichen Sicht auf den Zellersee und dessen idyllischer Umgebung.



Amethyst

Der **Amethyst** wurde als Kapelle erbaut. Weil wir seine sakrale Atmosphäre bewahren, eignet er sich besonders gut für Meditation und Retreat.



Bergkristall

Der **Bergkristall** ist robust und bodenständig. Seine Ambiente ist klassisch seriös, eignet sich aber auch für sportliche Kurse und Yoga.

Alle Räume statten wir je nach Bedarf aus mit Stühlen, Decken, Meditationskissen oder vielem mehr. In jedem unserer Seminarräume liegt ein Holzboden.



Aquamarin

Der **Aquamarin** ist klein, aber fein: Ruhig gelegen im zweiten Stock mit Blick auf den Park bietet er Abstand und Intimität.



Ihnen eine frisch zubereitete Kost mit regionalen Produkten anzubieten, ist die Maxime unserer Küche. So kommen alle Eier, die im Sonnenstrahl verarbeitet werden, aus Freilandhaltung.

Während Ihres Aufenthaltes bei uns erwartet Sie jeden Tag ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit dem beliebten „Sonnenstrahl-Müsli“, damit Sie tatkräftig in Ihr Seminar starten können.



Mittags und abends stellen wir jeweils ein Buffet mit Suppe, abwechslungsreichen Salatvariationen, wechselnd warme Speisen und einem leckeren Nachtisch für Sie bereit.

Gerne reagieren wir aber auch auf Ihre individuellen Essenswünsche und servieren beispielsweise vegane Kost oder auch Fleisch und Fisch.



Zum gemütlichen Plausch in geselliger Runde mit Ausblick auf den Zellersee lädt unsere Astrobar mit Café ein. Der Großteil unseres Getränkeangebots ist bio-zertifiziert.

In der Astrobar steht unseren Hausgästen übrigens auch ein Internetzugang zur Verfügung: Kommunizieren Sie mit der Welt bei einer anregenden Tasse Kaffee.



Im Schlaf verarbeiten wir die Erlebnisse des Tages.

Ihre Nachtruhe liegt uns deswegen sehr am Herzen: Ihr Schlaf soll möglichst natürlich und frei von störenden Einflüssen sein. Deshalb bleiben Sie in unseren Zimmern so gut es geht verschont von elektronischen Geräten und Funkwellen.

Außerdem werden Sie auf dem gesamten Anwesen vor Erdstrahlung geschützt.



Manch einer schläft lieber allein, manch einer schläft lieber in Gesellschaft. Für jedes Bedürfnis haben wir ein passendes Angebot:

- o Einzelzimmer
- o Doppelzimmer wahlweise mit zwei getrennten Betten oder französischem Bett.

Unsere regulären Zimmer sind alle mit eigener Dusche und WC ausgestattet.



Alternativ bieten wir auch preisgünstige Zimmer mit Etagendusche und Etagen-WC.

Für Gruppen, die sich eine gemeinsame Unterbringung wünschen, haben wir den Schlafsaal im Angebot – ebenfalls mit Etagendusche und Etagen-WC ausgestattet. Darin lebt es sich wie in einer Wohngemeinschaft. Ein Bett im Schlafsaal dürfen aber auch einzelne Gäste buchen.

Ein Auszug aus unserer Veranstalterliste

Amerika:

Neale Donald Walsch, Oregon
David Wagner, Kalifornien
Eli Jaxon Bear & Gangaji, Oregon
Drunvalo Melchizedek, Arizona
Chuck Spezzano, Hawaii
Tom Kenyon, Arizona
Chris Chriscom, Arizona
Ramtha, Washington
Rosalyn Bruyere, Kalifornien
Harold Dull, Kalifornien
P'taah, Kalifornien
Susan Floyd, Hawaii
One Dance Tribe, Kalifornien

Europa:

SkyDancing
S & C Persönlichkeitstraining
Bewusster Leben und Lieben
Medita Schule
Liebe Leben
Life Trust – Veit Lindau
Celestine Sommer Camp
Die Andere Realität
Celeson
Ifosys Institut
Anara El Ra
Die Fünf Tibeter

Europa:

Robert Betz, Deutschland
Thomas Young, Deutschland / Hawaii
OM C. Parkin, Deutschland
Rüdiker Dahlke, Österreich
Kurt Tepperwein, Deutschland
Tony Parsons, England
Paul Skorpen, USA

Asien und Australien:

Karina Schelde, Neuseeland
Jasmuheen, Australien
Sri Kaleshwar, Indien
Brahma Kumaris, Indien

Die ganze Welt ist zu Gast im Seminarzentrum Sonnenstrahl in Kißlegg.



Der zwei Hektar große Park, der das Seminarzentrum umgibt, ist vielen Gästen ein ausschlaggebender Grund, uns zu besuchen. Er hüllt das Sonnenstrahl in Natur und schirmt die Außenwelt ab.

Mit nur einem Schritt aus dem Gebäude betreten Sie den gut gepflegten Rasen und stehen inmitten schattenspendender Bäume, die für reichlich frische Luft sorgen.



Im Sommer lädt der Park dazu ein, sich in die Sonne zu legen. Im Herbst ist es ein Vergnügen, im heruntergefallenen Laub spazieren zu gehen. Im Winter macht es Spaß, im Schnee zu stapfen und im Frühling locken bunte Blüten wieder ins Freie.



Der Park ist jedoch viel mehr als „nur ein Garten“.

Er ist sozusagen unser sechster Seminarraum, denn er eignet sich hervorragend für jede Art von Freiluftveranstaltung. Regelmäßig finden hier Feuerläufe, Schwitzhütten und Sommerfestivals statt.

Dann finden wir auch für Zelte und Camper immer einen schmunken Platz, um sich niederzulassen.

12 Von Natur umgeben: Der Park sorgt für den Abstand zur Außenwelt. 13



Unsere neue Saunalandschaft „Schwitztempel“ ist eröffnet. Es gibt eine große Finnische Sauna mit 85 Grad und eine kleine Finnische Sauna mit 65 Grad Temperatur.

Unsere Saunameister bieten stündlich einen Aufguss an.

Geöffnet ist der Schwitztempel täglich von 14 bis 23 Uhr.


Schwitztempel



Nach dem Saunagang wartet das erfrischende Tauchbecken oder ein warmes Fußbad oder der schallisolierte Ruheraum aus Sie – oder das Hallenbad.



Die Wassertemperatur unseres Hallenbads beträgt immer 35 Grad. Eine Seite des Beckens ist eigens für die Arbeit im Wasser flach angelegt worden. Bis zu acht Paare finden hier nebeneinander Platz





Benno Scheyer ist Betreiber des Seminarzentrums.

Darüber hinaus bietet er persönliche Coachings an, hält Seminare für Paare, Kommunikationstrainings und bildet Redner aus.

Sein Weltbild – Grundlage seiner Arbeit mit Menschen – hat er in seinem Buch: „Bewusst sein Leben gestalten“ für alle zugänglich gemacht. Sein Coaching-Motto lautet: *Ein Gespräch mit mir wird Ihr Leben verändern!*



16

Bewusst sein Leben gestalten



Petra Scheyer ist nicht nur Eigentümerin des Seminarzentrums, sondern betreut auch die Veranstalter.

Ihre **Feelgood-Boutique** öffnet sie nach den Essenszeiten, um mit den Gästen ins Gespräch zu kommen und um ihnen exklusive Bio-, Wellness- und Yogakleidung anzubieten.

Wohlfühlen in der Feelgood-Boutique

17



Energie durchdringt das gesamte *Dasein*. Sie spendet Wärme, Licht und Leben.

Das Seminarzentrum Sonnenstrahl will mit gutem Beispiel vorangehen und mit einem energetisch ganzheitlichen Konzept zur Heilung unserer Natur und Mutter Erde beitragen.

Unser Einsatz wird gewürdigt: 2013 wurden wir eingeladen, Mitglied bei „Wirtschaft pro Klima“ zu werden.



Sowohl die Räume als auch das Warmwasser heizen wir nur noch mit CO₂-neutraler Biomasse (Holz) aus der Region.

Das Hallenbad haben wir energieeffizient isoliert, so dass wir 95% der erzeugten Wärme zurückgewinnen und wiederverwenden können.

Zusätzlich erzeugt die Photovoltaikanlage auf unserem Dach grünen Strom.



Der indische Gelehrte, Doktor Prabhat Kumar Poddar, heilte und harmonisierte 2008 nach der vedischen Architekturlehre *Vaastu* das gesamte Anwesen.

Seither verlaufen die Energiebahnen des Hauses wieder im Einklang mit der natürlichen Umgebung. Die Heilung kommt allen Menschen zugute, die im Sonnenstrahl ein- und ausgehen.

18 Wer im Sonnenstrahl übernachtet, hilft mit die Umwelt zu schützen. 19

Seminarzentrum Sonnenstrahl

Sebastian-Kneipp-Straße 1
88353 Kißlegg

Telefon: (+49) 75 63 / 18 90
Fax: (+49) 75 63 / 18 91 00

Email: info@hotel-sonnenstrahl.de
Internet: www.hotel-sonnenstrahl.de

Zu erreichen sind wir ...

- * mit dem Auto über die A96.
- * mit dem Flugzeug nach Memmingen oder nach Friedrichshafen (mit jeweils 30 Minuten weiterer Anreise).
- * mit der Bahn direkt nach Kißlegg.



Stuttgart
München
Kißlegg

Wir freuen uns darauf,
Sie kennenzulernen.